

Яковлевский муниципальный район
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Детский сад п. Нефтебаза»

Яковлевский район, ст.Сысоевка, ул.Нефтебаза 13,

телефон 8(42371)95-5-18

ПРИКАЗ № 38/2 -А

«Об утверждении режима дня
на теплый период 2018года»

от 31.05. 2018г.

В целях соблюдения требований санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПин 2.4.1.3049-13 и ФГОС в дошкольном образовательном учреждении к режиму дня с учетом возрастных особенностей детей

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим дня в МБДОУ «Детский сад п. Нефтебаза» на теплый период 2018 года
2. Педагогическим работникам МБДОУ «Детский сад п. Нефтебаза» строго соблюдать утвержденный режим дня в теплый период .
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад п. Нефтебаза»



Т.И. Рудникова

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение МБДОУ «ДС п. Нефтебаза»	Издание 2017г.
г. Арсеньев	Ф.5-08-17-2015	стр. 1 из 3

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ»**

Юр. адрес: ул. Уткинская, д.36 г.
Владивосток, 690091
Тел./факс. 402185 E.mail fguz@pkprn.ru

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710091 от 26.08.2015г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. главного врача филиала

ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Приморском крае
в городе Уссурийске»

Л.В. Алексева.



**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ**

№ 70

от « » марта 2017 г.

На основании поручения Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Приморскому краю в г. Арсеньеве № 62 от 23.03.2017 г.

заявление граждан, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц (номер вх. № документа и дата),
предписания Управления Роспотребнадзора Приморскому краю

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:

режима дня и организации учебно-воспитательного процесса в Муниципальном бюджетном дошкольном общеобразовательном учреждении «Детский сад п. Нефтебаза».

наименование дошкольной организации

на соответствие требованиям государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов: СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

В ходе обследования и рассмотрения представленных документов установлено:

1. Наименование дошкольной организации: Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение «Детский сад п. Нефтебаза».
2. Фактический адрес: Приморский край Яковлевский район, ст. Сысоевка, ул. Нефтебаза, 13.
3. Юридический адрес: Приморский край Яковлевский район, ст. Сысоевка, ул. Нефтебаза, 13.
4. Ф.И.О. руководителя: заведующая Т.И. Рудникова.

5. Продолжительность прогулок: (рекомендуемая продолжительность прогулок 3-4 часа, 2 раза в день) прогулки для детей организованы 2 раза в день; в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после сна. Рекомендуемая ежедневная продолжительность прогулки составляет от 3 до 3 часов 30 минут, что соответствует требованиям СанПиН

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение МБДОУ «ДС п. Нефтебаза»	Издание 2017г.
г. Арсеньев	Ф.5-08-17-2015	стр. 2 из 3

2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

6. Продолжительность дневного сна (не менее 2-х часов, для детей 1,5-3 лет – не менее 3-х часов): продолжительность дневного сна у детей с 1,5 до 3-х лет 3 часа, с 3-х до 4-х 3 часа, с 4-х до 5-ти лет 2 часа 30 минут, с 6-ти до 7-ми лет 2 часа, что **соответствует СанПиН 2.4.1.3049-13** «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

7. Продолжительность самостоятельной деятельности детей: Самостоятельная деятельность детей от 1,5 до 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня 3 часа, что **соответствует** требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

8. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности:
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:
для детей от 1,5 до 3-х лет (не более 10 минут) 10 минут
для детей от 3-х до 4 лет (не более 15 минут) 15 минут.
для детей от 4-х до 5-ти лет (не более 20 минут) 20 минут
для детей от 5-ти до 6-ти лет (не более 25 минут) 20 минут,
для детей от 6-ти до 7-ми лет (не более 30 минут) 30 минут, что **соответствует** требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

Вторая группа раннего возраста 1 НОД по 10 минут при нормативных требованиях 8-10 минут;
вторая младшая группа -2 НОД по 15 минут при нормативных требованиях 30 минут;
средняя группа- 2 НОД по 20 минут при нормативных требованиях 40 минут;
старшая группа 2 НОД по 20 минут при нормативных требованиях 45 минут;
подготовительная группа-3 НОД по 30 минут при нормативных требованиях 1,5 часа;
что **соответствует** требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности -10 минут.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

вторая группа раннего возраста 1 НОД по 10 минут при нормативных требованиях 10 минут;
старшая группа 1 НОД 20 минут при нормативных требованиях 25 минут, что **соответствует** требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

11. Образовательную деятельность, требующая, повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей осуществляется в первую половину дня, что соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение МБДОУ «ДС п. Нефтебаза»	Издание 2017г.
г. Арсеньев	Ф.5-08-17-2015	стр. 3 из 3

12. Физическое воспитание: количество физкультурных занятий для детей от 1,5 до 3-х лет два раза в неделю, для детей от 3-х до 7-ми лет три раза в неделю, что **соответствует** требованиям п. 12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Заключение: режим дня и организация учебно-воспитательного процесса в Муниципальном бюджетном дошкольном общеобразовательном учреждении «Детский сад п. Нефтебаза». Приморский край Яковлевский район, ст. Сысоевка, ул. Нефтебаза, 13. наименование дошкольной организации, фактический адрес

соответствует

требованиям государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов: СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». в случае несоответствия, указать, по каким пунктам

Экспертиза проведена:
 помощником врача по ОГ  Ростовцевой Н.А.
 (Ф.И.О., должность ответственного лица за проведение экспертизы)

Яковлевский муниципальный район
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад п. Нефтебаза»
Яковлевский район, ст. Сысоевка, ул. Нефтебаза 13,
телефон 8(42371)95-5-18



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад п. Нефтебаза»
Т.И. Рудникова

«01» июня 2018 года

М. 38/2 от 31.05.2018

ПРИМЕНЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

в теплый период времени

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад п. Нефтебаза»

Режим дня во второй группе раннего возраста (2-3 года)

в теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30 – 8.30	60мин
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование КГН)	8.30 – 8.50	20мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем, музыкальным руководителем деятельность детей(игры, чтение музыка)	8.50 – 9.50	60мин
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10 мин
Прогулка (наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество, труд, двигательные навыки, воздушные и солнечные ванны, праздники, развлечения).	10.00 - 11.50	110мин
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН ,культура приема пищи)	11.50 -12.20	30 мин
Дневной сон	12.20-15.20	180 мин
Подъем, воздушные ,закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.20-15.30	10мин
Уходник	15.30-15.50	20 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (настольные игры, викторины, творческая деятельность)	15.50-16.50	60 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой (игровая ,физкультурно- оздоровительная деятельность, наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество)	16.50-18.00	70 мин
ИТОГО:		630

Режим дня в младшей группе (3-4года)

в теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>длительность</i>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30 – 8.30	60 мин
Подготовка к завтраку, завтрак(формирование КГН).	8.30 – 8.50	20мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем, музыкальным руководителем деятельность детей (игры, чтение музыка)	8.50 -9.50	60мин
Второй завтрак.	9.50 – 10.00	10 мин
Прогулка (наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество, труд, двигательные навыки, воздушные и солнечные ванны, праздники, развлечения).	10.00-12.00	120 мин
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культура приема пищи).	12.00-12.20	20мин
Дневной сон.	12.20-15.20	180 мин
Подъем, закаливающие, воздушные процедуры, гимнастики после сна	15.20-15.35	15мин
Полдник	15.35-15.50	15 миң,
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (настольные игры, викторины, творческая деятельность)	15.50-16.50	60мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой (игровая ,физкультурно-оздоровительная деятельность, наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество)	16.50-18.00	70мин
ИТОГО:		630мин

Режим дня в средней группе (4-5 лет)**в теплый период**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30 – 8.30	60 мин
Подготовка к завтраку, завтрак(формирование КГН).	8.30 – 8.50	20 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем, музыкальным руководителем деятельность детей(игры, чтение музыка)	8.50 – 9.50	60 мин
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10 мин
Прогулка (наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество, труд, двигательные навыки, воздушные и солнечные ванны, праздники, развлечения).	10.00 – 12.10	130 мин
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культура приема пищи).	12.10-12.30	20 мин
Дневной сон.	12.30-15.00	150 мин
Подъем, закаливающие, воздушные процедуры, гимнастики после сна.	15.00-15.20	20 мин
Полдник.	15.20-15.35	15, мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (настольные игры, викторины, творческая деятельность)	15.35-16.50	75 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой(игровая, физкультурно-оздоровительная деятельность, наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество)	16.50-18.00	70 мин
ИТОГО:		630

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

в теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30 – 8.30	60мин
Подготовка к завтраку, завтрак(формирование КГН).	8.30– 8.50	20мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем, музыкальным руководителем деятельность детей (игры, чтение музыка)	8.50 – 10.00	70мин
Второй завтрак	10.00 -10.10	10мин
Прогулка (наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество, труд, двигательные навыки, воздушные и солнечные ванны, праздники, развлечения).	10.10-12.20	130мин
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культура приема пищи).	12.20-12.40	20мин
Дневной сон.	12.40-14.40	120мин
Подъем, закаливающие, воздушные процедуры, гимнастики после сна.	14.40-15.00	20мин.
Полдник	15.00-15.15	15 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (настольные игры, викторины, творческая деятельность).	15.15-16.30	75мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой(игровая ,физкультурно-оздоровительная деятельность, наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество)	16.30-18.00	90 мин.
ИТОГО:		630

Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)

в теплый период

<i>В дошкольном учреждении</i>		
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30 – 8.30	60мин
Подготовка к завтраку, завтрак(формирование КГН)	8.30 – 8.50	20мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем, музыкальным руководителем деятельность детей (игры, чтение музыка).	8.50 – 10.10	80 мин
Полдник	10.10 -10.20	10мин
Прогулка (наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество, труд, двигательные навыки, воздушные и солнечные ванны, праздники, развлечения).	10.20 - 12.30	130мин
Подготовка к обеду, обед(формирование КГН, культура приема пищи).	12.30-12.50	20мин
Дневной сон	12.50-14.50	120 мин
Подъем, закаливающие, воздушные процедуры, гимнастики после сна	14.50-15.10	20мин.
Полдник .	15.10-15.25	15 мин.
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (настольные игры, викторины, творческая деятельность).	15.25-16.30	65 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой(игровая ,физкультурно-оздоровительная деятельность, наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество).	16.30-18.00	90 мин
ИТОГО:		630

Организация жизни и деятельности детей во второй группе
раннего возраста (1,5- 3 года)

РМ (режимные моменты)	Время	Длительность	НОД
Прием детей, утренняя гимнастика, игры	7.30 - 8.30	60 мин	
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование КГН)	8.30 - 8.50	20 мин	
Игры, подготовка к НОД	8.50 - 9.00	10 мин	-
НОД по подгруппам, динамическая пауза	9.00 - 9.50 <i>1-подгруппа</i>	50 мин	10
	9.00 - 9.10 перерыв		10
	<i>2-подгруппа</i> 9.20 - 9.30 перерыв		10
	9.40 - 9.50 <i>3-подгруппа</i>		
2-ой завтрак	9.50 - 10.00	10 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.)	10.00-12.00	120 мин	
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культуры приема пищи)	12.00-12.30	30 мин	-
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.30	180 мин	-
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.30-15.40	10 мин	-
Полдник	15.40-16.00	20 мин	-
НОД по подгруппам, динамическая пауза	16.00-16.50 <i>1-подгруппа</i>	50 мин	10
	16.00 -16.10 динамическая пауза		
	<i>2-подгруппа</i> 16.20 - 16.30 динамическая пауза		10
	<i>3-подгруппа</i> 16.40 - 16.50		10
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности, чтение художественной литературы	16.50-17.10	20 мин	
Прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	50 мин	
ИТОГО:		630	60

Организация жизни и деятельности детей в младшей группе (3 – 4 года)

РМ (режимные моменты)	Время	Длительность	НОД
Прием детей, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30	60 мин	
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование КГН)	8.30-8.50	20 мин	
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00	10 мин	-
НОД, динамическая пауза	9.00 -9.40 1) 9.00-9.15 динамическая пауза 2) 9.25-9.40	40 мин	15
2 завтрак	9.40 – 9.50	10 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.)	9.50-11.50	120 мин	-
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культуры приема пищи)	11.50-12.20	30 мин	-
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.20	180 мин	-
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.20-15.50	30 мин	-
Полдник	15.50-16.10	20 мин	-
Организация игровой, физкультурно - оздоровительной, творческой деятельности, чтение художественной литературы, дополнительное образование	16.10-16.50	40 мин	
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00	70 мин	
ИТОГО:		630	30

Организация жизни и деятельности детей в средней группе (4 -5 лет)

РМ (режимные моменты)	Время	Длительность	НОД
Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные игры, труд и др.), УГ	7.30-8.30	60 мин	
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование КГН)	8.30-8.50	20 мин	
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00	10 мин	-
НОД динамическая пауза	9.00-9.50 1) 9.00- 9.20 динамическая пауза 9.20-9.30;	50 мин	20
	2) 9.30-9.50		20
2-й завтрак	9.50 – 10.00	10 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.)	10.00 - 12.05	125 мин	-
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культуры приема пищи)	12.05 - 12.40	35 мин	-
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10	150 мин	-
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.10 - 15.30	20 мин	-
Полдник	15.30-15.45	15 мин	-
Организация игровой, физк. - оздоровительной, творческой деятельности, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15.45-16.40	55 мин	
Прогулка, уход детей домой	16.40-18.00	80 мин	
ИТОГО:		630	40

Организация жизни и деятельности детей в старшей группе (5 – 6 лет)

РМ (режимные моменты)	Время	Длительность	НОД
Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные игры, труд и др.), УГ	7.30 - 8.30	60 мин	-
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование КГН)	8.30 - 8.50	20 мин	-
Подготовка к НОД, игры	<u>8.50 - 9.00</u>	10 мин	
НОД, динамическая пауза	9.00-9.50 1) 9.00 - 9.20 <i>динамическая пауза</i> 9.20 - 9.30; 2) 9.30 - 9.50	50 мин	20 20
2-й завтрак	9.50 – 10.00	10 мин	-
Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.)	10.00 - 12.00	120 мин	-
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культуры приема пищи)	12.00 - 12.25	25 мин	-
Подготовка к дневному сну, сон	12.25 - 14.25	120 мин	-
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	14.25-14.35	10 мин	-
Полдник	14.35 - 14.50	15 мин	-
Подготовка к НОД, НОД динамическая пауза	14.50 - 15.10	20 мин	10
Организация игровой, физкультурно - оздоровительной, творческой деятельности, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15.10 – 16.10	60	20
Прогулка, уход детей домой	16.10 - 18.00	110 мин	-
ИТОГО:		630	90

Организация жизни и деятельности детей в подготовительной группе (6 – 7 лет)

РМ (режимные моменты)	Время	Длительность	НОД
Прием детей ,утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30	60 мин	
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование КГН)	8.30-8.50	20 мин	
Подготовка к.НОД, игры	<u>8.50-9.00</u>	10 мин	
НОД, динамическая пауза	9.00-10.50 1) 9.00-9.30 (динамическая пауза 9.30-9.40);	110 мин	30
	2) 9.40-10.10 (динамическая пауза 10.10 – 10.20)		30
	3) 10.20-10.50		30
2- й завтрак	10.50 -11.00	10 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.)	11.00-13.00	120 мин	-
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культуры приема пищи)	13.00-13.20	20 мин	-
Подготовка к дневному сну, сон	13.20-15.20	120 мин	-
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.20-15.30	10 мин	-
Полдник	15.30-15.40	10 мин	-
Организация игровой, физкультурно - оздоровительной, творческой деятельности, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15.40-16.20	40 мин	30
Прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	100 мин	
ИТОГО:		630	120